

Ateliers théâtre d'improvisation à Chassiers

Les mercredis à la salle des fêtes

14h30 pour les enfants de 7 à 11 ans

16h pour les adolescents de 12 à 17 ans

Ces stages et ateliers vous permettront, à travers une pédagogie basée sur la bienveillance, d'aller vers l'autre, vers l'inconnu et le lâcher prise.

Tout débute par des exercices d'échauffement, viennent ensuite les improvisations.

Une cohésion de groupe et un climat de confiance, de respect et d'écoute essentiels à la liberté de création, sont la base de mon travail. Les exercices révélant la nature de chacun et donnant lieu à des créations collectives font de chaque stage et/ou ateliers un stage et/ou ateliers unique.

A partir d'improvisations, vous construisez des situations, puis une histoire. En abordant toutes ces étapes de création : improvisation, écriture, mise en jeu, mise en espace..., vous découvrez de manière globale le travail d'exploration de l'acteur/trice.

Utiliser l'impro comme outil pour développer vos compétences professionnelles et/ou personnelles :

Prise de parole en public, convaincre, développer sa confiance en soi, lâcher-prise...

Des stages et ateliers ouverts à tous quel que soit votre niveau, aucune expérience en improvisation n'est requise.

Infos et inscriptions

Stéphanie rousset 06 06 55 38 12 (enfants et ados)

stephrousset07@aol.fr

Association bien-être santé créativité