

COURS DE YOGA À CHASSIERS



- LUNDI de 18h30 à 19h45
- JEUDI de 9h15 à 10h45
- 2 SAMEDIS PAR MOIS de 9h à 11h

Pratique posturale, pranayama, méditation

TARIFS :

15€ la séance de 1h30 ou 60€ les 5 cours consécutifs ;
20€ l'atelier de 2h du samedi

POUR TOUTE INFO : **Pauline** au 06 11 49 35 45